



Reflexiones sobre el Triduo

por Reverendo Robert J. Hater | **Semana Santa**

Entramos en la temporada cristiana más sagrada. Llamamos a estos tres días de Semana Santa el “Triduo”: Jueves Santo, Viernes Santo y Pascua (Vigilia del Sábado Santo y Domingo de Pascua).

Tenemos la oportunidad de entender mejor la experiencia de Jesús, María, Pedro y los otros discípulos cuando ocurrió la Crucifixión y la Resurrección. También podemos apreciar mejor nuestras propias penas y alegrías. Para ayudarnos en el camino, ofrecemos las siguientes reflexiones para profundizar nuestra fe en estos asombrosos misterios.

Las siguientes reflexiones siguen el formato del Triduo. Para cada día, se identifica un tema clave, seguido por sugerencias para la reflexión bíblica tomada de la liturgia de cada día, y luego actividades sugeridas. Al usar este formato, es nuestra oración que lleguen a una apreciación más profunda de los misterios de nuestra fe.





Reflexiones sobre el Triduo

Jueves Santo

El Jueves Santo es el día en que recordamos que Jesús instituyó la Eucaristía y les lavó los pies a sus discípulos en la Última Cena. Comenzamos el Triduo con anticipación y esperanza.

Tema Servicio

La liturgia de la Misa de la Cena del Señor se enfoca en el servicio. Cristo es nuestro servidor al instituir la Eucaristía y al lavarles los pies a sus discípulos.

Reflexión bíblica Juan 13:1-15

Después de que Jesús les lavó los pies a sus discípulos, dijo: “Yo les he dado ejemplo, y ustedes deben hacer como he hecho yo” (Juan 13:15).

1. Comenten el modelo que Jesús nos da a seguir.
2. ¿Qué creen que quiere decir Jesús cuando dice que “ustedes deben lavarse los pies unos a otros” (Juan 13:14)?
3. ¿De qué maneras podemos “lavarles los pies” a un miembro de la familia y comunicarnos con familiares? ¿De qué otras maneras podríamos servirnos unos a otros como Jesús sirvió?

Actividades en familia

1. **Ritual de acción de gracias.** En agradecimiento por la Eucaristía, instituida el Jueves Santo, coloquen un trozo de pan sobre la mesa y digan una oración de agradecimiento a Dios por la Eucaristía. Invite a cada persona a tomar un pedazo. Anime a los presentes a que, al tomar un pedazo, compartan por qué están agradecidos. Coman el pan y concluyan con el Padre Nuestro. Es posible que deseen hacer esto a través de video con amigos y familiares que viven en otro lugar.
2. **Platicar sobre la Eucaristía.** Pregunte a los reunidos cómo Jesús sigue siendo nuestro servidor al darnos la Eucaristía. ¿Por qué Jesús eligió el pan para la Eucaristía?
3. **Expresar agradecimiento.** Póngase en contacto con un amigo o familiar que ha hecho algo en servicio por ustedes para expresar su agradecimiento.
4. **Compromiso a servir como familia.** Identifiquen a un amigo, vecino o familiar que pueda usar su ayuda y hagan algo significativo para servirlo/a.



Reflexiones sobre el Triduo

Viernes Santo

Jesús sufrió y murió en la Cruz el Viernes Santo. Este día es un momento para autorreflexión, para examinar nuestras vidas, reconocer que somos pecadores, buscar el perdón y pedirle a Dios la gracia para comenzar una nueva vida con Cristo.

Tema El amor y el perdón

Darnos cuenta de que Jesús sufrió y murió en la Cruz en reparación por nuestros pecados es parte central del Viernes Santo. Hoy, reflexionamos sobre el amor infinito de Dios y el precio que pagó por nuestros pecados. Es un día para caer de rodillas, besar o reverenciar la Cruz, pedir perdón y comprometernos a perdonar a los demás. Mientras hacemos esto, reflexionamos sobre los temas del Viernes Santo: el amor y el perdón.

Reflexión bíblica Juan 18:1–19:42

Identifiquen los momentos en que Jesús habló durante su Pasión. Reflexionen sobre sus palabras, incluyendo, “Ya les he dicho que so yo” (18:8), “Mi realeza no procede de este mundo” (18:36), “Mujer, ahí tienes a tu hijo” (19:26), “Tengo sed” (19:28), y “Todo está cumplido” (19:30).

1. ¿Qué otros pasajes los hicieron pensar? ¿Qué hay de ellos que les llamó la atención?
2. ¿Qué quiso decir Jesús cuando dijo: “Tengo sed” (Juan 19:28)? Además de la sed física, ¿de qué otra cosa podría tener sed Jesús?
3. ¿De qué maneras nos puede fortalecer el darnos cuenta de que Jesús dio su vida por nosotros?
4. Cuando Jesús le dijo a María “ahí tienes a tu hijo”, se refería a Juan (Juan 19:26). ¿De qué manera es símbolo Juan para todos los que necesitamos las oraciones de María?

Actividades en familia

1. **El amor y el perdón.** En Viernes Santo recuerden la importancia de nuestras creencias cristianas y cómo pueden ayudarnos a apreciar el inmenso amor y perdón de Dios, especialmente en tiempos difíciles. ¿De qué manera mostró Jesús su amor al perdonar a los demás? ¿Hay alguien en sus vidas a quien necesitan perdonar? Hagan un esfuerzo para reconciliarse con esa persona hoy.



Reflexiones sobre el Triduo

Viernes Santo

-
2. **Devociones en casa.** La oración en el hogar es importante. Sea cual sea la configuración de su familia, escojan una devoción que puedan hacer en su hogar hoy. Puede ser rezar el Vía Crucis, apartar un tiempo para venerar la Cruz al detener o besar un crucifijo, rezar el Rosario con los misterios dolorosos, o leer y reflexionar juntos sobre las Escrituras.
3. **Reavivar el amor.** Tomen un tiempo de silencio para recordar el precio que pagó Jesús por nuestros pecados y agradézcanele por su gran amor. Imaginen a Jesús llevando su Cruz al Calvario, siendo clavado en la Cruz, la agonía que soportó y su Muerte. Examinen su conciencia, pidan la ayuda del Espíritu Santo para reconocer los pecados de los que más se arrepienten, y propongan firmemente hacer su mejor esfuerzo para evitarlos de ahora en adelante. Después de reflexionar sobre el gran amor de Dios por ustedes, hagan un acto de contrición.



Reflexiones sobre el Triduo

Sábado Santo

Este día de preparación nos dispone para la Resurrección de Jesús. Intente crear en su hogar y en su corazón un ambiente de anticipación tranquila.

Tema La luz y la esperanza

La Semana Santa nos enseña que la vida incluye más que sufrimiento y muerte. En tiempos de oscuridad, brilla el eterno destello de esperanza en Dios y en los demás. La esperanza es nuestro tema este Sábado Santo mientras esperamos la Resurrección de Jesús y el final de esta pandemia. Simboliza la alegría prometida a quienes siguen fielmente a Jesús.

Reflexión bíblica Génesis 1:1–2:3

La primera lectura de la Vigilia Pascual nos habla de la luz. Dice: “Dijo Dios: ‘Haya luz’...Dios vio que la luz era buena” (Génesis 1:3-4). Y un poco después en la liturgia de la Vigilia, el Salmo Responsorial dice: “Envía tu Espíritu, que renueve la faz de la tierra” (Salmo 104).

1. ¿De qué maneras podemos traer luz y esperanza a nuestros hogares?
2. ¿De qué maneras permitimos que la luz de nuestra fe guíe nuestras decisiones?
¿Nuestras interacciones con los demás?
3. ¿De qué manera es una renovación la Pascua? ¿Qué significa tener una nueva vida en Jesús?

Actividades en familia

1. **Compartir el relato.** Al prepararse para la Pascua, reúna a todos los miembros de su hogar para contar el relato de Pascua. Seleccione uno de los cuatro Evangelios e invite a alguien a leer el pasaje sobre la Resurrección. Si hay niños presentes, invítelos a hacer una representación del relato de la Resurrección o algún aspecto de la Resurrección. Dibuja o decora huevos de Pascua que simbolizen el comienzo de una nueva vida y la Resurrección de Jesús. Sean creativos.
2. **La luz vence la oscuridad.** Reúna a los miembros de la familia para reflexionar en silencio sobre cómo la luz vence la oscuridad. Después de unos momentos de silencio, compartan algún momento oscuro en sus vidas o algún momento en que se sintieron decepcionados o sin esperanza. Compartan lo que les ayudó a superar esos momentos. Den ejemplos de cómo las buenas acciones y la paciencia traen luz a la vida de los demás, sea cual sea la situación.
3. **Un esfuerzo en equipo.** Invite a los presentes a decidir cómo celebrarán juntos la Pascua y la Resurrección de Jesús. Comenten sobre qué gran bendición es poder celebrar juntos el día en que Jesús resucitó de entre los muertos. Encuentren una celebración de la Misa de Pascua de la Resurrección del Señor que verá la familia. Si es posible, trabajen juntos para organizar eventos para el día de Pascua y para la comida.



Reflexiones sobre el Triduo

Domingo de Pascua

El glorioso día de Pascua celebra el inmenso amor de Dios por nosotros manifestado al resucitar a Jesús de entre los muertos. Independientemente de nuestra condición durante esta Pascua o en el futuro, sabemos que Dios nunca nos abandonará.

Tema Nueva Vida

La Resurrección de Jesús venció al pecado, el sufrimiento y la muerte. Como decían los primeros cristianos: “¡La vida ha cambiado, porque Él ha resucitado!” “¡Ha resucitado!” es nuestro grito jubiloso como cristianos. Es especialmente apropiado este año celebrar este tema de Pascua, ya que añorarnos vida nueva.

Reflexión bíblica Juan 20:1-9

Imagínense en el lugar de María Magdalena, Pedro y el otro discípulo cuando encontraron la tumba vacía.

1. ¿Qué creen que quiera decir el Evangelio cuando dice, “Pues no habían entendido todavía la Escritura: ¡él ‘debía’ resucitar de entre los muertos!” (Juan 20:9)?
2. ¿Por qué la Pascua nos promete esperanza y nueva vida?
3. ¿Por qué es importante hoy la promesa de esperanza que nos brinda la Pascua?

Actividades en familia

1. **Lectura del Evangelio.** Comenten el Evangelio de Pascua (Juan 20: 1-9). Imagínense en la escena de la tumba vacía con María Magdalena, Pedro y el otro discípulo. Reflexionen sobre lo que los otros discípulos pudieron haber estado sintiendo. ¿Qué creen que María, la madre de Jesús, pudo haber sentido antes y después de escuchar que Jesús había resucitado de entre los muertos? ¿Cómo es un signo de nueva vida la Resurrección? Comenten lo que los discípulos pudieron haber estado sintiendo antes y después de las noticias de la tumba vacía.
2. **Una caminata de Pascua.** Si es apropiado, encuentren un lugar seguro para salir. Siéntense o den un paseo por la naturaleza. Identifiquen la nueva vida que brota: las flores, los capullos de los árboles y las aves que aparecen después de un largo invierno. Comiencen una conversación sobre la vida nueva que brota en toda la naturaleza; que esta vida nueva sea un símbolo de que a su debido tiempo también seremos testigos de la llegada de una nueva vida a nuestras vidas. Cuando terminen, llamen o envíen un mensaje de texto a un amigo, vecino o pariente que viva solo y deséenle una feliz Pascua.



Reflexiones sobre el Triduo

Domingo de Pascua

3. **Enfatizar los buenos momentos.** Pida que los miembros mayores de la familia enfatizen que los buenos momentos generalmente siguen a los difíciles. La Pascua nos dice esto de una manera dramática. Mientras celebramos una nueva vida, platiquen en la cena o en otro momento apropiado sobre las cosas buenas que pueden salir de esta pandemia, como la unidad en la familia y en el mundo, mejor comunicación entre personas, el perdón o el regreso a la fe para algunos que se han ido de la Iglesia.
4. **Celebrar la vida.** Como familia, toquen música inspiradora y canten juntos canciones alegres que les gusten a los niños y adultos. ¡Hagan una lista de las cosas que su familia puede hacer para celebrar la alegría de la Pascua durante toda la temporada!

Conclusión

El **Jueves Santo** nos promete que en la presencia real de Jesús en la Eucaristía encontraremos fuerza en las pruebas y nos reta a servirnos unos a otros. El **Viernes Santo** nos dirige a la realidad de que somos pecadores y que cada persona sufrirá dificultades inevitables en la vida. Visto a través de los ojos del amor divino y el perdón de Dios, esto nos motiva a seguir adelante, mirando más allá del presente para experimentar una nueva vida. El **Sábado Santo** nos invita a darle mejor enfoque a nuestras vidas al avanzar con esperanza y anticipación. El **Domingo de Pascua** nos asegura que, así como el Padre amoroso resucitó a Jesús de entre los muertos y de este modo nos trae una nueva vida, también hará lo mismo por aquellos que son fieles. “Ha resucitado; ¡Sigue vivo entre nosotros!”



El Padre Robert J. Hater, PhD, sacerdote diocesano de Cincinnati, es profesor emérito de la Universidad de Dayton. Conferencista y escritor conocido internacionalmente, es autor de más de treinta y cinco libros.