

Crea un libro que te ayude a

# SEGUIR A JESÚS



## MAKE A FOLLOW JESUS FLIP BOOK

### NECESITARÁN

- copias de la página de actividades de la edad correspondiente (una por estudiante)
- 11 fichas pequeñas para cada estudiante
- tijeras
- perforador
- hilo de lana, cuerda o anillos de metal
- crayones o rotuladores
- lápices o bolígrafos
- barra de pegamento o cola

Esta actividad, adaptada de las Actividades complementarias de *Sean Mis Discípulos*, 2º grado, es una manera excelente de invitar a los niños y a los jóvenes a ser fieles a las tres disciplinas de la Cuaresma. También les ofrece la oportunidad de realizar un seguimiento de sus avances a lo largo de los cuarenta días de Cuaresma.

Las dos páginas a continuación describen la actividad para niños de primaria y una adaptación adecuada para los alumnos de intermedia y pre secundaria. Saca una copia de la página más apropiada para tu clase. Cada niño o joven necesitará su propia hoja.

Un manera fácil de adaptarla para los catequistas y profesores de pre-escolar y los primeros cursos podría hacerse usando tarjetas grandes para fichas e invitar a los niños a dibujar por lo menos cinco de las diez actividades enumeradas en la siguiente página. Empieza cada sesión invitando a los niños a abrir sus libros en una imagen en particular y pídeles que se concentren en esa acción durante ese día o durante la semana siguiente. Asegúrate de ir variando a lo largo del periodo de Cuaresma.



# Crea un libro que te ayude a SEGUIR A JESÚS

## SEGUIR A JESÚS

Durante la Cuaresma rezamos más a menudo. Hacemos más para ayudar a quienes más lo necesitan. Intentamos amar más a Dios.

Crea un librito animado con esta página. Tu librito incluirá ideas para 10 actividades de Cuaresma. Practica cada idea cuatro veces durante la Cuaresma. Para crear tu librito haz lo siguiente

1. Dibuja una cruz en una ficha.  
Escribe tu nombre en ella
2. Colorea los cuadros, luego recórtalos
3. Pega cada cuadro en una ficha
4. Haz un agujero en la esquina superior izquierda de cada ficha
5. Une las fichas pasando el hilo de lana por cada agujero y atándolo. Tu librito animado ya está listo.



DA COMIDA A LOS  
NECESITADOS.

REZA DURANTE CINCO  
MINUTOS MÁS

ABSTENTE DE VER UN  
PROGRAMA DE TV.

AYUDA A TUS PADRES CON  
UNA TAREA

LEE UNA HISTORIA  
DE LA BIBLIA.

PERDONA A ALGUIEN QUE  
TE HAYA LASTIMADO.

ESCRIBE UNA ORACIÓN  
DE GRACIAS.

DA DINERO A LOS POBRES.

DEJA DE TOMAR  
GOLOSINAS Y CHICLE.

ESCRIBE UNA NOTA A  
ALGUIEN QUE ESTÉ SOLO.

## ELABORA UN LIBRO DEL DISCÍPULO PARA LA CUARESMA

Durante la Cuaresma la Iglesia nos invita a rezar, ayunar y dar limosna. Estas disciplinas cuaresmales nos ayudan a crecer en nuestro compromiso de ser discípulos de Jesús.

Estas son las instrucciones para elaborar tu libro del discípulo para la Cuaresma.

1. Más abajo están los 10 cuadros con ideas para ayudarte a observar las disciplinas de la Cuaresma. Empieza eligiendo 7 de los 10 cuadros.
2. También hay tres "cuadros en blanco" extras. Úsalos para escribir tus propias ideas sobre maneras de rezar, ayunar y dar limosna durante la Cuaresma.
3. Colorea tus cuadros si quieres y recórtalos después.
4. Pega cada cuadro a una ficha.
5. Confecciona una portada para tu libro dibujando una cruz en la ficha que queda y escribiendo tu nombre en la tapa del libro.
6. Haz un agujero en la esquina superior izquierda de cada ficha.
7. Une las fichas pasando el hilo lana por cada agujero y atándola.
8. Practica todas tus 10 opciones de Cuaresma cuatro veces durante la Cuaresma..



DA COMIDA A LOS NECESITADOS.

AYUDA A TUS PADRES CON UNA TAREA.

DA DINERO A LOS POBRES.

ABSTENTE DE VER UN PROGRAMA DE TELEVISIÓN.

PERDONA A ALGUIEN QUE TE HAYA LASTIMADO.

RENUNCIA A TU MERIENDA FAVORITA.

ESCRIBE UNA NOTA A ALGUIEN QUE ESTÉ SOLO.

LEE LA BIBLIA.

REZA DURANTE CINCO MINUTOS MÁS.

ESCRIBE UNA ORACIÓN DE GRACIAS.