

Ideas para maestros y catequistas

El año litúrgico de la Iglesia continúa con la celebración de la Cuaresma y la Semana Santa, tiempo durante el cual los católicos de todo el mundo honran las disciplinas cuaresmales de oración, ayuno y limosna. A través de las sugerencias y recursos enumerados a continuación, RCL Benziger se complace en unirse a usted llevando a niños, jóvenes y familias a una experiencia profunda de oración en este caminar cuaresmal.

1. Recuerde referirse a la sección del año litúrgico en la parte posterior de sus libros de texto de religión para lecciones específicas sobre el Miércoles de Ceniza, la cuaresma, el Domingo de Ramos de la Pasión del Señor y la Semana Santa. Recuerde, también, que sus libros de texto contienen un resumen de las Estaciones de la Cruz y los Misterios Dolorosos del Rosario.
2. Ayude a sus estudiantes a aprender y sacar inspiración de las historias de los santos cuyas fiestas la Iglesia celebra durante este tiempo cuaresmal. Visite **SaintsResource.com** para información acerca de los santos que se encuentran en *Sean Mis Discípulos y Bendecidos*.
3. La Iglesia celebrará dos solemnidades durante el tiempo cuaresmal. Son la solemnidad de San José, esposo de la Santísima Virgen María y la solemnidad de la Anunciación del Señor.



19 DE MARZO: SOLEMNIDAD DE SAN JOSÉ, ESPOSO DE LA SANTÍSIMA VIRGEN MARÍA

Prepárese con anticipación para celebrar el 19 de marzo la tradición de la Bendición de la Mesa de San José. Esta costumbre ofrece una oportunidad maravillosa para que los niños y los jóvenes ofrezcan obsequios de alimentos a los

pobres. El rito de la bendición se puede encontrar, en inglés, tanto en *Catholic Household Blessings and Prayers* (edición revisada, © 2007, 2020 United States Conference of Catholic Bishops) y en el *Book of Blessings* (preparado por la International Commission on English in the Liturgy, y © 1989 por The Order of Saint Benedict, Inc.).

Para obtener un esquema reproducible de esta bendición, visite la Mesa de San José.

25 DE MARZO: SOLEMNIDAD DE LA ANUNCIACIÓN DEL SEÑOR

Tómese el tiempo hoy para proclamar todo o parte de Lucas 1: 26-38, la lectura del Evangelio asignada a esta solemnidad. Además, considere rezar los Misterios Gloriosos del Rosario (que incluyen la Anunciación), el Ángelus, la Letanía de Loreto (o Letanía de María) o el Ave María.



Celebrar La CUARESMA y la SEMANA SANTA

4. Su libro de texto de religión contiene oraciones del capítulo y lecciones litúrgicas cuaresmales que se enfocan en temas de misericordia, perdón, los pobres (limosna) y la Cruz. Explore estas oraciones mientras se prepara para la Cuarema.

Además, incorpore las siguientes celebraciones para el aula.

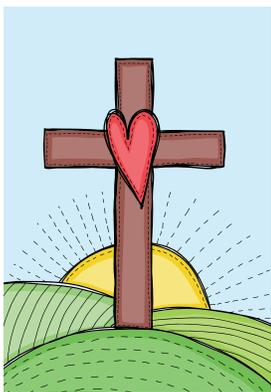
PRE-CUARESMA/TODOS: ENTERRAR (O ADIÓS AL) ALELUYA

Celebre esta oración justo antes del Miércoles de Ceniza. Los estudiantes tendrán la oportunidad de despedirse del Aleluya, recalando en ellos que no se va a decir o cantar en las liturgias de la Iglesia hasta que se celebre el jubiloso Tiempo Pascual.

Esta oración es apropiada para todos los niveles y grados, y también es apropiada para toda la escuela o toda una clase de educación religiosa, o para una celebración en familia antes de la Cuarema..

CUARESMA/PRIMARIA: ¡LO HARÉ!

Esta oración, adaptada de una sugerencia para oración en el aula de *Sean mis Discípulos*, da a los estudiantes de primaria la oportunidad de pensar en cómo van a trabajar para vivir mejor como hijos de Dios durante este tiempo cuaresmal.



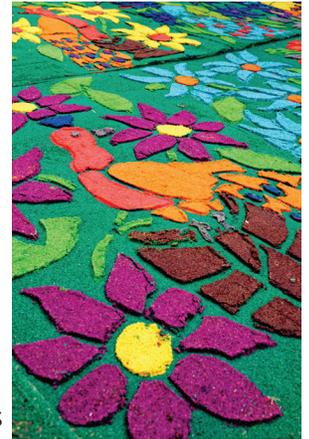
CUARESMA/ PRIMARIA E INTERMEDIA: TOMA TU CRUZ

Esta oración también adaptada de una oración para el aula de *Sean mis Discípulos*, y ayudará a los estudiantes a reflexionar sobre cómo van a seguir

a Jesús más de cerca durante la temporada de Cuarema.

SEMANA SANTA/ PARA TODOS/ MULTICULTURAL: ALFOMBRAS

Sobre la base de una tradición de Semana Santa que se celebra en Guatemala, esta oración incorpora arte, canto, y procesión. Puede ser preparada y celebrada en los salones de clase, o prepararse en aulas individuales y celebrarse como con toda la escuela o con toda una clase de educación religiosa, o con una celebración en familia para Semana Santa.



5. Hay muchas actividades disponibles para el salón de clase apropiadas a las edades y grados que resaltan las disciplinas cuaresmales de oración, ayuno y limosna. Haga clic en los cuatro siguientes recursos para acceder unas páginas de actividad descargables para niños y jóvenes.



CUARESMA: ORACIÓN Y ARREPENTIMIENTO DURANTE LA CUARESMA

Esta actividad ayudará a los niños a reflexionar sobre su vida de fe y a comprometerse a reforzar su vida de fe durante la cuarema.

CUARESMA: HACER UN LIBRO PARA AYUDARTE A SEGUIR A JESÚS

Las actividades incluyen una página para niños de edad primaria ("Seguir a Jesús") y una adaptación de la actividad para niños de grados mayores ("Hacer un libro de discipulado para cuarema").

Celebrar La CUARESMA y la SEMANA SANTA



CUARESMA: HACER UNA TARJETA DE PERDÓN

En esta actividad, niños de edad primaria harán una tarjeta para pedir perdón de alguien en sus familias.

CUARESMA: EXPLORAR LOS ESCRUTINIOS

El 3er, 4to y 5to Domingo de Cuaresma, la Iglesia celebra los Escrutinios con los elegidos, aquellos que van a ser bautizados en la Vigilia Pascual.

Esta actividad invita a los jóvenes a leer y reflexionar sobre los relatos del Evangelio proclamados en los domingos de escrutinio: La samaritana, El ciego de nacimiento y La resurrección de Lázaro.

La oración, el ayuno y la limosna --- que los relatos, los cantos, las oraciones, y las actividades y las disciplinas cuaresmales nos lleven cada vez más a Cristo, cuya invitación constante es *Sean mis Discípulos*.

